

Утвержден:
Приказом по МБДОУ
«Детский сад № 113» г. Чебоксары
от « 27 » августа 2020 г № 175

Режим дня
во второй группе раннего возраста
на холодный период 2020-2021 учебного года

Содержание работы	время
Дома	
Подъем. Утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, осмотр, самостоятельная, игровая деятельность,	7.00 – 7.55
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.50– 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.25 - 8.55
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	8.55-9.05, 9.15- 9.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми	9.25 – 9.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.40 – 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры)	9.50 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.30
Обед	11.30 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная	15.00 – 15.15
Самостоятельная, совместная, игровая деятельность	15.15-15.30
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.40 15.45-15.55
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	16.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00– 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня составлен на основе:

- Основной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

Утвержден:
 Приказом по МБДОУ
 «Детский сад № 113» г. Чебоксары
 от « 27 » августа 2020 г № 175

**Режим дня
 в младшей группе
 на холодный период 2020-2021 учебного года**

Содержание работы	время
Дома	
Подъем. Утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30 - 8.45
Организованная образовательная деятельность	8.45- 9.25
Самостоятельная, игровая деятельность.	9.25 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.00 -11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 -11.40
Обед	11.40 -12.10
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	15.15- 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	16.20 –17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.20 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)

Режим дня составлен на основе:

- Основной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ
«Детский сад № 113» г. Чебоксары
от «27 » августа 2020 г № 175

**Режим дня
в средней группе
на холодный период 2020-2021 учебного года**

Содержание работы	время
Дома	
Подъем. Утренний туалет	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная, игровая деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35– 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры)	10.10 -11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	11.50 -12.00
Обед.	12.00- 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	15.15- 16.10
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	16.30 -17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.10
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10 – 20.40
Ночной сон	20.40 – 6.30 (7.30)

Режим дня составлен на основе:

- Основной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

Утвержден:
Приказом по МБДОУ
«Детский сад № 113» г. Чебоксары
от « 27» августа 2020 г № 175

**Режим дня
в старшей группе
на холодный период 2020-2021 учебного года**

Содержание работы	время
Дома	
Подъем. Утренний туалет.	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.10
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность.	9.00 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность	9.55 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры).	10.20 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность подготовка к обеду.	12.00 -12.10
Обед.	12.10-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	15.15 – 15.45
Игры, совместная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.20– 16.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	16.40 –17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня составлен на основе:

- Основной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.

Утвержден:
 Приказом по МБДОУ
 «Детский сад № 113» г. Чебоксары
 от «27 » августа 2020 г № 175

Режим дня
в подготовительной к школе группе
на холодный период 2020-2021 учебного года

Содержание работы	время
Дома	
Подъем. Утренний туалет.	6.30 – 7.30
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.20
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подвижные игры).	10.50 -12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду.	12.20 -12.30
Обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	15.15 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность, организованная образовательная деятельность	15.50 – 16.20
Подготовка к полднику, уплотненный полдник.	16.20 – 16.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность, чтение художественной литературы, познавательно-исследовательская деятельность, индивидуальная работа.	16.40 –17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.30 -19.00
Дома	
Прогулка	19.00 – 20.15
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15 – 20.45
Ночной сон	20.45 – 6.30 (7.30)

Режим дня составлен на основе:

- Основной образовательной программы дошкольного образования ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ. /под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой.- М.МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2016 г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов для ДОУ (СанПиН 2.4.1.3049-13), 2013 г.